

KRAV MAGA

LAW ENFORCEMENT TRAININGS

Zugriff

Schusswaffe

Kämpfen

Messer

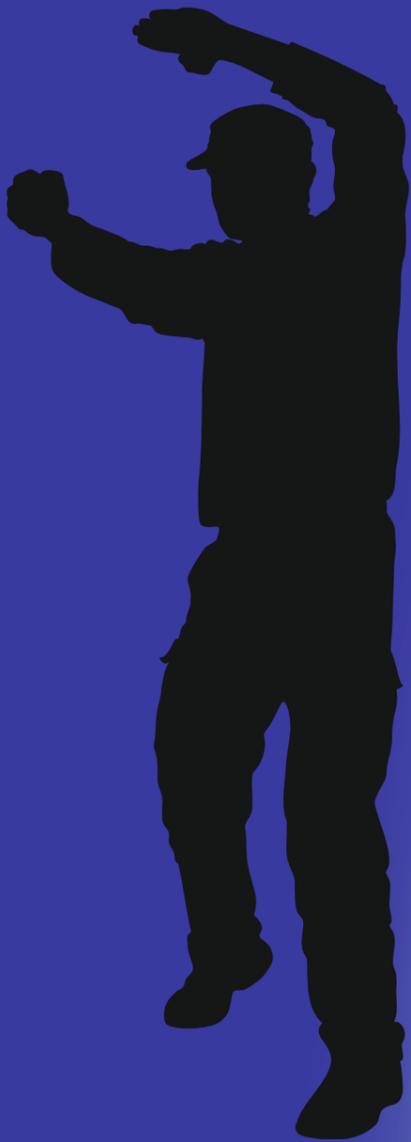
Takedown

Fixierung

Verteidigung

Hilfsmittel Überzahl/Unterzahl

INFORMATIONEN



Allgemeines

Es handelt sich um spezielle Krav Maga Trainings für Polizisten, durchgeführt vom zertifizierten Krav Maga Law-Enforcement Instructor Holger Zwinzscher. (<http://www.360-defence.de>)

Zu jedem Thema finden zwei Trainingseinheiten statt: In der Ersten wird Basiswissen vermittelt und gefestigt und in der Zweiten darauf aufbauend neue Techniken erlernt. Ihr könnt also auch ohne Vorkenntnisse während des Seminars ins Training mit einsteigen.

Am Ende erhaltet Ihr nach erfolgreichem Test ein offizielles Zertifikat.

Anmeldung:

Anmeldung bei der JUNGEN POLIZEI (michael.specht@dpolg-sachsen.de)

Kosten:

DPolG Mitglieder:
Erste Teilnahme gratis, danach:
3€ pro Training

Nicht-DPolG Mitglieder:
6€ pro Training

TERMINE

Die Trainings finden in der Schönherrfabrik in Chemnitz jeweils 18:00 - 19:30 Uhr statt.

(Parkmöglichkeit kostenfrei vor Ort vorhanden)

ACHTUNG NEUE TRAININGSZEITEN

**AB ERSTEN APRIL:
JEDEN MITTWOCH 18:00 - 19:30**

Themen:

Treten und Schlagen, Takedowns, Fixierungen / Durchsuchungen Transporttechniken, Überzahlsituationen, Abwehr von Messer, Einsatzstock gegen Messer, Schusswaffe: Zugriffsschutz, Handling, Fighting, Schusswaffenbedrohung, Wiederholung, Abschlusstest

360° defence

KRAV MAGA SELBSTVERTEIDIGUNG

